



MIDI	LUNDI	MARDI - MENU BIO 	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Haricots verts en salade	Salade verte et tomates BIO 	Salade de concombre au fromage blanc	Salade de choux fleurs	Salade verte et croûtons
PLAT PROTIDIQUE	Sauté de bœuf à la tomate (S) 	Aiguillettes de poulet à la moutarde BIO	Omelette 	Coucous poulet (S) 	Filet de colin sauce citron
ACCOMPAGNEMENT	Riz pilaf	Brocolis gratinés BIO	Courgettes rôties	Semoule/légumes couscous	Poêlée de légumes (carottes, navets)
LAITAGE	Brie	Camembert Bio	Fromage	Emmental	Yaourt nature
DESSERT	Liegeois vanille	Fruit de saison BIO	Flan chocolat	Fruit de saison	Quatre-quarts

Menu Végétarien

Légende: (R) régime alimentaire spécifique, (S) préparation du chef,  agriculture biologique

Nous te souhaitons un bon appétit !

